



**Обращение Генерального Секретаря Европейской Ассоциации
Предиктивной, Превентивной и Персонализованной Медицины**

(EPMA, Brussels, www.epmanet.eu)

Prof. Dr. Olga Golubnitschaja

**к организаторам и участникам Пятого Российского Конгресса с
международным участием «Молекулярные основы клинической
медицины – возможное и реальное», Санкт-Петербург, Россия**

Дорогая Профессор Ларионова

Сердечное спасибо за организацию конгресса по молекулярным основам клинической
медицины, который стал важным национальным и интернациональным форумом по
инновационной медицине!

Глубокоуважаемые Коллеги Участники Конгресса

От имени Европейской Ассоциации Предиктивной, Превентивной и Персонализованной
Медицины мне предоставлена высокая честь передать Вам самые тёплые слова приветствия,
пожелания успешного проведения Конгресса и плодотворных консультаций за круглым
столом.

Радует, что в отличие от многих в этом году по известным причинам не состоявшихся конференций, как Организаторы, так и Участники проявили неординарную выдержку и настойчивость, чтобы конгресс по инновационной медицине в Санкт-Петербурге, с 26 по 29 марта 2020 года провести. Это ещё раз подчеркивает как важность намеченных при созыве этого Конгресса целей, так и неординарность задействованного круга ученых и медиков.

В нашем мире глобальных потрясений и пандемий, вероятно уже даже самым далёким от медицины людям становится все более очевидно, что единственно правильная концепция имеющая право на существование - это предиктивный, превентивный и персонализированный подход в здравоохранении. Для сохранения жизни и здоровья, для улучшения качества жизни, для оздоровления популяций и - при этом - для снижения астрономических затрат на лечение заболеваний, которых можно было бы избежать, нужен пересмотр парадигмы: от реактивной к ЗП медицине. Другого не дано! Нельзя все время "догонять паровоз" - это дорого и не эффективно. Нужно, заглядывая в будущее (предиктивный подход), располагать спектром эффективных мер по целевой профилактике (превентивная медицина), оказывая медицинские услуги не средне-статистическому, а конкретному пациенту на основе его комплексного индивидуального профиля (персонализированная медицина).

Несмотря на все трудности в смысле практической реализации, Российская Федерация намного опережает другие страны в понимании концепций ЗП медицины. Ведь недаром уже в 2018 году правительство РФ выпустило исторический приказ N 186 "Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины", предусматривающий повсеместное развитие и внедрение в практику концепций ЗП Медицины. В этом же году Европейская Ассоциация Предиктивной, Превентивной и Персонализированной Медицины приняла самое активное участие в подготовке и проведении тематической секции "медицина будущего" в рамках Санкт-Петербургского Экономического Форума, что безусловно подтолкнуло как специалистов, так и широкую общественность в России к более глубокому пониманию необходимости повсеместного внедрения ЗП Медицины. Просмотрите это заседание в записи и многое прояснится:

<https://roscongress.org/sessions/vektory-meditsiny-budushchego-kto-budet-lechit-cheloveka-cherez-30-let/translation/>

С первых дней своего существования в 2009 году, когда я объединила вокруг концепций ЗП медицины единомышленников в столице Евросоюза Брюсселе, Европейская Ассоциация Предиктивной, Превентивной и Персонализированной Медицины работает в тесном контакте с медиками России, разрабатывая и внедряя ЗП медицину в повседневную жизнь.

Как показывает практика, проблемы медицины глобальны, их невозможно решить в одиночку или даже на национальном уровне: пора объединяться, следуя наиболее перспективным

направлениям в медицине, делая её достижения доступными каждому. В этом смысле 2020 год исторический для Россиян: в этом году мы создаём Национальный комитет России в ЕПМА, который будет работать в тесном взаимодействии с ведущими специалистами по ЗП медицине из 56 стран мира.

Давайте пожелаем успеха нашему общему делу!